

**P u b l i c**  
عمومی

درباره‌ی خودم می‌دانم

درباره‌ی خودم نمی‌دانم

**C o n s c i o u s**  
خودآگاه

دیگران  
درباره‌ی  
من  
می‌دانند

*Arena*

**Public Self**  
خود عمومی

*Blind Spot*

**Blind Self**  
خود کور

**U n c o n s c i o u s**  
ناخودآگاه

دیگران  
درباره‌ی  
من  
نمی‌دانند

*Facade*

**Private Self**  
خود خصوصی

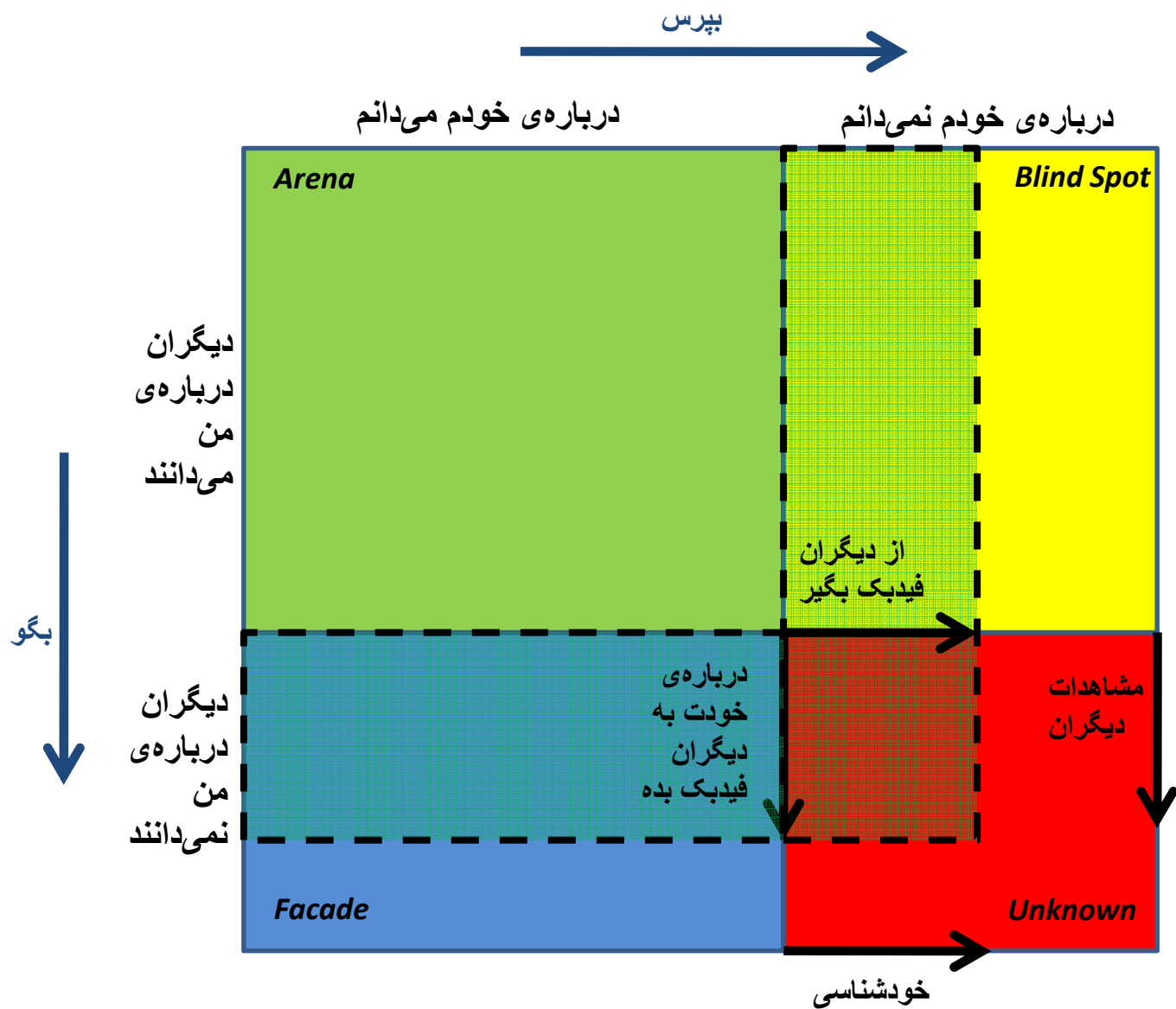
*Unknown*

**Unknown Self**  
خود ناشناخته

خصوصی

**P r i v a t e**

پنجره‌ی جوهری برای مدل‌سازی خودآگاهی، توسعه‌ی شخصی و شناسایی روابط



مدل پنجره‌ی جوهری: چگونه ناحیه‌ی «خود عمومی» خود را بزرگ کنیم